

CHA₂DS₂-VASc-Score¹

Der **CHA₂DS₂-VASc-Score** ist eine Weiterentwicklung des CHADS₂-Scores, die vor allem in Europa, seit 2014 aber auch in den USA verwendet wird. Er dient wie der CHADS₂-Scores der Risikoabschätzung eines Schlaganfalls bei Vorhofflimmern.

Der CHA₂DS₂-VASc-Score lässt eine etwas feinere Differenzierung bei Patienten mit geringem Schlaganfallrisiko zu, und ermöglicht so ggf. eine bessere Risikostratifizierung.

Gegenüber dem CHADS₂-Score werden zusätzliche Punkte für evtl. bestehende Gefäßerkrankungen und weibliches Geschlecht vergeben. Darüber hinaus wird eine genauere Differenzierung des Lebensalters möglich: ab 65 Jahren wird einen Punkt, ab 75 Jahren ein weiterer Punkt vergeben. Bei Frauen unter 65 Jahren ohne weitere Risikofaktoren stellt das weibliche Geschlecht keinen eigenständigen Risikofaktor dar (Score = 0 Punkte).

Zusammenfassend berechnet sich der CHA₂DS₂-VASc-Score somit aus folgenden Parametern:

- **Congestive heart failure**, deutsch "Herzinsuffizienz" (1 Punkt)
- **Hypertension** (1 Punkt)
- **Age** (> 75 = **2** Punkte)
- **Diabetes mellitus** (1 Punkt)
- **Stroke/TIA** (**2** Punkte)
- **Vascular disease** - z.B. pAVK, vorangegangener Herzinfarkt, schwere Verkalkung der (1 Punkt)
- **Age: 65-74** (1 Punkt)
- **Sex category: Frauen** (1 Punkt)

Für Patienten, die an einem Vorhofflimmern leiden und mindestens 2 Punkte im CHA₂DS₂-VASc-Score erreichen, wird seitens der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie eine orale Gerinnungshemmung mit direkten oralen Antikoagulantien (DOAKs), ersatzweise auch noch mit Cumarinen (bei Klappenerkrankungen), empfohlen. Bei männlichen Patienten mit 1 Punkt im Score werden ebenfalls DOAKs empfohlen. ASS sollte hier nicht mehr gegeben werden. Patienten mit einem Score von 0 bedürfen trotz Vorhofflimmern keiner antikoagulativen Therapie.^[1]

Um das Blutungsrisiko durch die orale Antikoagulation abschätzen zu können, wurde ebenfalls ein Score etabliert, der HAS-BLED-Score.

¹ ESC Pocket Guidelines European Society of Cardiology (ESC) and Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK)

HAS-BLED-Score²

Der **HAS-BLED-Score** ist ein klinischer Score, der dazu gedacht ist, das Blutungsrisiko für Patienten einzuschätzen, die wegen Vorhofflimmerns prophylaktisch antikoaguliert werden sollen. Er ist ähnlich aufgebaut wie der CHA₂DS₂-VASc-Score, der das Schlaganfallrisiko bei Vorhofflimmern beziffern soll.

H	Hypertonie	1 Punkt
A	Abnormale Nierenfunktion/Leberfunktion	je 1 Punkt
S	Schlaganfall in der Anamnese	1 Punkt
B	Blutung in der Anamnese	1 Punkt
L	labile INR-Einstellung	1 Punkt
E	Alter > 65 (elderly)	1 Punkt
D	Medikamente, Alkohol (drugs)	je 1 Punkt

Die höchstmögliche Punktzahl ist 9. Bei einer Punktzahl von 3 oder mehr ist von einem erhöhten Blutungsrisiko durch die Antikoagulation auszugehen. Dies muss gegen den präventiven Effekt abgewogen werden.

² "A Novel User-Friendly Score (HAS-BLED) To Assess 1-Year Risk of Major Bleeding in Patients With Atrial Fibrillation." EHS